

圣布莱斯大教堂
La Grande église
Saint-Blaise



你知道吗？

瓦伦索勒高原被称为“当地的粮仓”，有8万公顷的土地种植着薰衣草和谷物，随着季节和气候的变化，瓦伦索勒的色彩在一年四时中皆有不同，美轮美奂。

周边景点

布鲁内BRUNET的圣马丁教堂 EGLISE SAINT-MARTIN

布鲁内Brunet是瓦伦索勒高原的一部分，占2847公顷的土地，阿斯河Asse流经于此，并与迪朗斯河相连。附近有诸多古时遗迹，这里曾位于共和国大道之上，在公元990年的Cluny宪章里面有瓦伦索勒的相关记载。这里的主要宗教建筑就是19世纪的圣马丁教堂，最初是一座由圣维克多修道院和蒙马儒修道院帮助建成的小教堂，之后在1204年由里耶兹的天主大教堂接管。现存的教堂在19世纪建造，为了代替被卖给私人所有的旧教堂。圣马丁教堂在1905归市镇所有，在庆典、婚礼和葬礼期间教堂对公众开放。



瓦伦索勒



不可错过的活动！

- 薰衣草节Fête de la lavande - 每年七月的第三个星期日
- 月圆之夜 - 日期在七月或八月根据满月的时间决定
- 每周集市 - 每周三和周六早上，于小镇中心
- 薰衣草地区诗歌节 - 六月和七月
- 莫里斯·马斯的UFO奇遇 - 七月1日
- 环瓦伦索勒骑行Valensole - 六月初

瓦伦索勒：独具规模的普罗旺斯式村庄

瓦伦索勒位于上普罗旺斯-阿尔卑斯地区的韦尔东地区自然公园内，境内有一处高原和建于海拔600米的村庄。

这个魅力四射的村庄一年四季都笼罩着不同的色彩和芳香，建筑物以螺旋式围绕着克吕尼式(église clunisienne, 普罗旺斯地区的主要基督教派)的教堂，侧方的山峦完美地庇护其不受来自地中海干燥强烈的西北风的侵袭。

瓦伦索勒地区占地面积达127平方千米，虽然其中大部分土地种植着农作物，但是也成为了法国面积最大的市镇之一。

小镇有着悠久的历史。公元5-6世纪，这里由于经历了第一次蛮族(哥特人、伦巴第人和萨克逊人)入侵，整个村庄被损毁，此后得到重建。如今小镇诸多石巷可追溯到公元8-9世纪。

本地区最杰出的历史人物当属圣马约尔Saint-Mayeul(公元910-994)，勃艮第克吕尼修道院的第四任院长。他出身于Fouque家族，于934年将他家族的宅邸和圣马克西姆教堂赠与教会。这些捐赠成为了克吕尼教的物质和精神的象征，一直保存到法国大革命时期(1791)。



阿斯河l'Asse位于上普罗旺斯阿尔卑斯境内瓦伦索勒高原边界，是迪朗斯河的支流。

圣马丁教堂
L'église de Saint Martin



如何到瓦伦索勒？

自驾
A51公路，18出口Manosque-Valensole方向。

公交
Manosque-Valensole方向，133号线。

火车
Aix-en-Provence高铁站，距离90km
(从里昂、蒙彼利埃、巴黎出发)
Manosque SNCF火车站，距离20km。

飞机
Marseille-Provence马赛-普罗旺斯国际机场，距离96km。

瓦伦索勒旅游信息中心

于四月到十月开放
地址：2 Rue Dr Maurice Chaupin - 04210 Valensole
电话：04 92 74 90 02
邮箱：valensole@tourisme-dlva.fr
中文咨询：关注普罗旺斯之心目的地微信和微博



Crédits photos OTC DLVA, T. Vergoz / Emulsion / ADT, Pascal Duvet
Impression Imprimerie de Haute-Provence, Conception : pointvirguledesign.fr



你知道吗？

如何辨别薰衣草lavande和杂交薰衣草lavandin？

狭叶薰衣草lavande fine，最初因其药物功效而被称作“蓝紫色金矿”，之后由大型的香水商研制成温和的香精。约130公斤的薰衣草花才能制成1升的精油（一公顷种植面积的薰衣草大约可收割一吨薰衣草，可以提炼25升薰衣草精油）。

宽叶薰衣草lavande aspic，生长于海拔600米以下的石灰土壤灌木丛。

杂交薰衣草lavandin，是由蜜蜂将真薰衣草与野生薰衣草二者授粉结合而成的，生长在海拔0-800米的地区。

杂交薰衣草的精油有很浓烈的气味，提神醒脑，是一种有效舒缓情绪、治疗风湿、减轻肌肉疼痛和呼吸不畅的按摩油。



手工收割薰衣草展示

六月17日-八月16日每周一、周三和周五的17点
由瓦伦索勒高原Mémoire vivante协会组织
需要预约
电话：04 92 71 19 41

薰衣草海洋最佳观赏地

瓦伦索勒小镇
自由游览指南



关注微信：
立即获取旅游手册



关注微博：
在线咨询旅游顾问

Destination

HAUTE-PROVENCE
DURANCE LUBERON VERDON

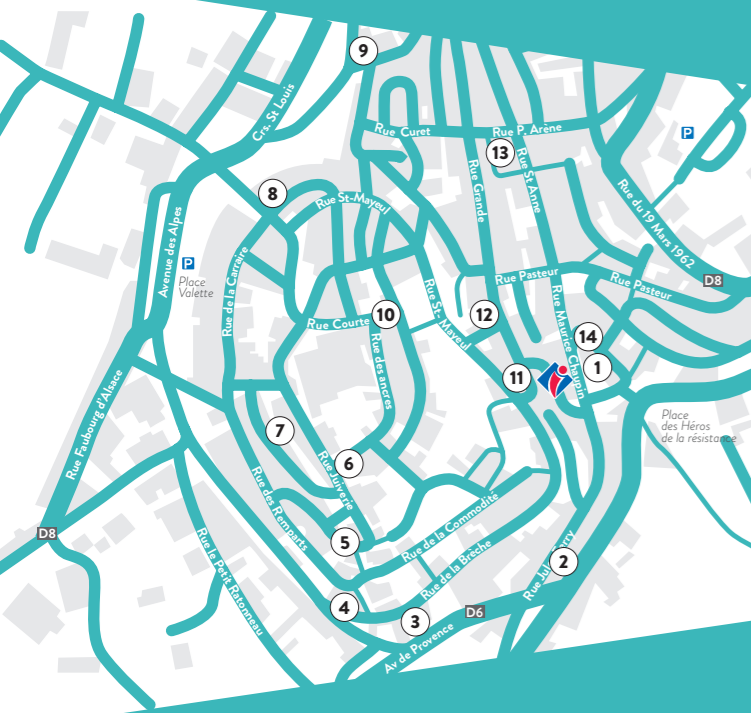


destination-coeurdeprovence.com



步行游览小镇历史景点

以您的节奏来探索小镇



瓦伦索勒高原的Mémoire vivante协会在六月至八月末期间每周五的9点30分提供小镇的旅游讲解。

具体信息和预约请咨询：
04 92 71 19 41

您的路线

(路线编号查询前面地图)

- 1 从大喷泉La grande fontaine出发，即“抵抗运动英雄”广场Place des Héros de la Résistance。



大喷泉上刻有瓦伦索勒地区的纹章——一个有着V字的太阳。大喷泉于1681年建造，旁边有屋顶的建筑是过去被居民用作洗衣池的地方，其屋顶建于1855年。两处的水源自于瓦伦索勒高原。这个区聚集了众多咖啡馆和商业点，以17世纪的奥古斯丁女修道院Le couvent des Augustins而著名，后来在大教堂重修期间被用作临时教堂。

取道镇上小路，您可以欣赏附近古色古香的店面，享受复古风格的雅致。离开大喷泉，沿右侧走上大喷泉街Rue de la Grande Fontaine，在肉店Boucherie处向左转。



大喷泉，抵抗运动英雄广场
Grande Fontaine
Place des héros de la résistance

- 2 Rue Jules Ferry

这条街上有很多精美的雕刻大门，上面配着铜制的门环，这些曾经是17-18世纪资本家的宅邸，有些门上装饰着瓦伦索勒式的太阳标。继续直行到Stop路牌，右转，从车库前面经过，走上斜坡路段。

- 3 Rue du Faubourg Ratonneau

法语中“郊区”(faubourg)一词由fors le bourg演变而来，意思是“在市镇之外”沿着城墙的边界右侧行走(城墙重建于1370年)，这里标志着昔日小镇的轮廓范围。经过陶瓷工坊Atelier du potier继续前行，在您右侧，圆形的老路围绕着一座属于城主的雄伟宅邸。



- 4 Rue de la Brèche (La Brèche援引自宗教战争)

这里您可以看到一个房子顶部俯视着整座小镇的阁楼。继续前行，由左侧的一排阶梯带领您走向小镇中世纪的街道。

- 5 在La rue Chaurant和La rue Sous Clastres两条街之间

农户的房子简单又不失生活气息地连接在一起。在犹太区的街道Rue de la Juiverie，您可以欣赏哥特式的拱形大门，这里也是犹太区的遗址。



圣马约尔
Saint-Mayeul

圣马约尔教堂
La chapelle Saint-Mayeul

- 6 集市广场 La place du Marché

在有集市的时候，这里充满着市井气息。17世纪的精美房屋建筑与古老风格的店铺相连，见证着铁匠的钥匙铺和集市附近的咖啡馆。

- 7 长老巷 La cour du Doyenné

这里是圣埃洛瓦节庆典的起始处(圣埃洛瓦Saint-Éloi从1456年开始便是佃农，体力劳动者和手工业者的守护神)。节日当天，马背或驴背上的骑士们，为了得到修道院院长和城主的祝福而出发。车马队伍伴随着短笛和鼓声穿过村庄的大街小巷。从公元十世纪开始，瓦伦索勒悠久的城市发展历史就在长老巷和领主宅邸这里开始，直至今日。

十七世纪时，两个教堂构成了拉丁十字型，教堂内部，十四世纪的雕花石柱、祭廊、唱诗台，十六世纪的领洗池，十八世纪的人物雕塑和圣水缸，十九世纪的圣埃洛瓦画像展示着这位出身瓦伦索勒大家族的宗教历史人物。

1346年，大教堂(圣布莱斯教堂Saint-Blaise)开始建造，其中建有一间宽敞的正殿和两间侧殿。十六世纪修造了钟楼，1712年由当地的一位铁匠在钟楼上造了一口铁铸钟。

教堂的两个侧殿加建于十七世纪，由圣罗塞尔Saint-Rosaire和圣尤瑟夫Saint-Joseph决定其拉丁十字型。教堂入口位于长老巷，这样的设计使得僧侣们可以安静地进入教堂。

1854年，教堂经历了重要的翻修，抬高了天花板，新增了哥特式的穹拱和彩色玻璃，逐渐形成了如今教堂内部的样子。

看点

十四世纪的雕花石柱、十六世纪的领洗池、祷告席、唱诗台和祭廊、十八世纪的布道雕刻人像等大量圣物皆购于艾克斯一家在大革命期间被迫关闭的修道院。

教堂展示着克吕尼教派的繁荣时期，修道院直接保护着这座城镇，也使得该地人口大增，十七至十八世纪约有3000-4000的居民。



- 8 瓦莱塔大门 Porte Valette

在这里依旧可以看见庇护着教堂和村庄中心的原始城墙。从瓦莱塔大门开始，于右侧直行，直到一家做梭织花边的工坊。

- 9 一排排的谷仓建在这里养着家禽家畜，屯放着收割下来的农作物。居民住在村庄低地，行至此地您可以返回到教堂附近。



- 10 走上Rue Courte街(过去的墓地)，在Rue des Ancres街向右转。在这里您可以看见教堂的墙垛。近处可以俯瞰小镇全貌，远处则可远眺阿尔卑斯和韦尔东山脉。走下台阶，取道圣马约尔街(Saint-Mayeul)

- 11 在圣马约尔街Rue Saint-Mayeul末端，有两个店铺，一个已兑出一个被帽匠卖给了市镇，是为了1682年和1734年间教堂的建设。教堂为了纪念第四任克吕尼修道院院长圣马约尔而建，他910年出生于瓦伦索勒，教堂内有他的半身像。夏季，众多展览都在这里举办。

- 12 从1462年的圣马约尔门下经过，离开中世纪风格的围墙走上Rue Grande街。在Rue Curet街右转走向Rue Sainte-Anne街。

- 13 圣安妮街Rue Sainte-Anne处您可以欣赏到贵族的别墅和阳台。

- 14 Rue Maurice Chaupin街过去是市政厅街，在右侧您可以看到有拱形天花板花园的别墅，这里在1904年之前作为自由学校使用。1660-1998年期间市长居住于旧市政厅，之后这里变成了一家美术馆。

瓦伦索勒的旅途到这里就结束了，您可以由此回到旅游信息中心。